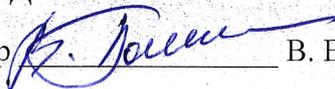


Управление образования администрации
Нытвенского городского округа
Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования спортивная школа «Лидер» г. Нытва
(МАОУ ДО СШ «Лидер» г. Нытва)

ПРИНЯТА И ОДОБРЕНА

заседанием педагогического совета
МАОУ ДО СШ «Лидер» г. Нытва
Протокол № 01 от 06.09. 2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор  В. В. Попов

28.09. 2023

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта «спортивный туризм»**

(Разработана на основании Федерального стандарта спортивной
подготовки по виду спорта «спортивный туризм», утвержденного приказом
Министерства спорта РФ от 21 ноября 2022 г. № 1038)

Срок реализации программы: бессрочная

Разработчик (и):

Гусева Г.А. – заместитель директора
Петрище С.А. - тренер-преподаватель
Пепеляев М.С. - тренер-преподаватель
Перевозчиков А.П. - тренер-преподаватель
Аликин А.А. - тренер-преподаватель

I. Общие положения

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм», утвержденным приказом Минспорта России от 24 ноября 2022 г. № 1073 (далее – ФССП).

2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Общая цель воплощается в решении задач, конкретизируемых с учетом временного масштаба, индивидуальных возможностей обучающегося и основных направлений (компонентов) подготовки. Конкретизация целей и основных задач подготовки находит выражение в объективно измеряемых количественных показателях: спортивных результатах, контрольных нормативах, тестовых показателях, параметрах тренировочной и соревновательной деятельности. Итоговые и этапные задачи подготовки приобретают целостное количественное оформление в прогностических моделях, характеризующих уровень подготовленности спортсмена. При формировании личностных целевых установок в процессе многолетней подготовки не следует забывать, что достижение высших спортивных результатов не должно вступать в противоречие с задачами воспитания спортсмена как социально полноценной личности. Построение системы спортивной подготовки как целостного процесса, объединяющего в себе различные компоненты, предполагает последовательную реализацию определенных принципов и закономерностей.

II. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»

3. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Для спортивной дисциплины «маршрут»			
Этап начальной подготовки	2-3	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной)	4-5	12	8

специализации)			
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	20	1
Для спортивной дисциплины «дистанция»			
Этап начальной подготовки	2-3	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	15	4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	17	1
Для спортивной дисциплины «северная ходьба»			
Этап начальной подготовки	2-3	16	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	18	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	20	4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	21	1

4. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (Этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-28	20-32
Общее количество часов в год	234-312	312-468	416-728	624-936	832-1456	1040-1664

5. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

5.1. учебно-тренировочные занятия:

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (для обучающихся с повышенными образовательными потребностями на учебно-тренировочном этапе обучения), медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика занимающихся.

5.2. учебно-тренировочные мероприятия программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»

№п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (Этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и	-	14	18	18

	(или) специальной физической подготовке				
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

5.3. спортивные соревнования программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»

Виды соревнований	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины «маршрут»						
Контрольные	1	2	2	2	2	3
Отборочные	1	1	1	1	1	1
Основные	1	1	1	2	2	1
Для спортивной дисциплины «дистанция»						
Контрольные	2	3	3	3	3	3
Отборочные	1	1	2	3	4	6
Основные	-	-	4	5	6	8
Для спортивной дисциплины «северная ходьба»						
Контрольные	1	2	2	2	2	3
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	2	2	2

5.3.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:
соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правила вида спорта «спортивный туризм»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

5.3.2. Учреждение направляет обучающегося и лиц осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе, в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

6. Годовой учебно-тренировочный план

№ п / п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		6	7	9	14	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (человек)					
		12	6	2	1		
		Для спортивной дисциплины «маршрут»					
1.	Общая физическая подготовка	112	109	140	161	127	125
2.	Специальная физическая подготовка	90	109	140	175	260	325
3.	Участие в спортивных соревнованиях	6	4	6	30	52	62
4.	Техническая подготовка	62	105	145	292	468	562
5.	Тактическая подготовка	9	7	4	7	10	12
6.	Теоретическая подготовка	9	7	5	7	11	12
7.	Психологическая	9	7	5	7	11	12

	подготовка						
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	3	3	5	5	10	25
9.	Инструкторская практика	3	3	5	15	20	25
10.	Судейская практика	3	3	4	15	30	38
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	3	3	5	7	20	25
12.	Восстановительные мероприятия	3	4	4	7	21	25
Общее количество часов в год		312	364	468	728	1040	1248

Для спортивной дисциплины «дистанция»

1.	Общая физическая подготовка	140	161	179	204	249	312
2.	Специальная физическая подготовка	37	40	75	212	364	403
3.	Участие в спортивных соревнованиях	6	8	23	48	94	125
4.	Техническая подготовка	97	110	112	139	125	150
5.	Тактическая подготовка	6	8	10	15	24	25
6.	Теоретическая подготовка	6	8	10	22	26	28
7.	Психологическая подготовка	7	8	15	22	36	30
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	3	3	5	22	20	25
9.	Инструкторская практика	3	8	15	15	31	50
10.	Судейская практика	3	8	15	15	31	50
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	3	3	4	7	20	25
12.	Восстановительные мероприятия	3	4	5	7	20	25
Общее количество часов в год		312	364	468	728	1040	1248

Для спортивной дисциплины «северная ходьба»

1.	Общая физическая подготовка	198	204	293	321	250	250
2.	Специальная физическая подготовка			107	93	270	362
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	7	19	44	104	150
4.	Техническая подготовка	78	88	112	146	198	175
5.	Тактическая подготовка	9	15	19	22	31	37
6.	Теоретическая подготовка	9	15	19	22	31	38
7.	Психологическая подготовка	9	18	20	22	31	37
8.	Контрольные	3	4	6		21	25

	мероприятия (тестирование и контроль)						
9.	Инструкторская практика	-	3	6	22	31	62
10.	Судейская практика	-	3	8	22	32	63
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	3	3	6	7	21	24
12.	Восстановительные мероприятия	3	4	9	7	21	25
Общее количество часов в год		312	364	468	728	1040	1248

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения необходимости учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренным учебно-тренировочным планом.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительно образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах, и не должна превышать:

На этапе начальной подготовки – двух часов;

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

На этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

На этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

7. Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Профориентационная деятельность		
1.1.	Судейская практика	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, в рамках которых предусмотрено: - практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта; - приобретение навыков судейства и	В течение года

		<p>проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных соревнований;</p> <ul style="list-style-type: none"> - приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований; - формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей; - ... 	
1.2.	Инструкторская практика	<p>Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено:</p> <ul style="list-style-type: none"> - освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора; - составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей; - формирование навыков наставничества; - формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам; - формирование склонности к педагогической работе; - ... 	В течение года
1.3.
2.	Здоровьесбережение		
2.1.	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	<p>Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей (написание положений, требований, регламентов к организации и проведению мероприятий, ведение протоколов); - подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни средствами различных видов спорта; - ... 	В течение года
2.2.	Режим питания и отдыха	<p>Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительности учебно- 	В течение года

		тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета); - ...	
2.3.
3.	Патриотическое воспитание обучающихся		
3.1.	Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Российской Федерации, в регионе, культура поведения болельщиков и спортсменов на соревнованиях)	Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися и иные мероприятия, определяемые организацией, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки	В течение года
3.2.	Практическая подготовка (участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях и иных мероприятиях)	Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях; - тематических физкультурно-спортивных праздниках, организуемых в том числе организацией, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки; - ...	В течение года
3.3.
4.	Развитие творческого мышления		
4.1.	Практическая подготовка (формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	Семинары, мастер-классы, показательные выступления для обучающихся, направленные на: - формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов; - развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитания толерантности и	В течение года

		взаимоуважения; - правомерное поведение болельщиков; - расширение общего кругозора юных спортсменов; - ...	
4.2.
5.	Другое направление работы, определяемое организацией, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

8. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	Образовательный антидопинговый онлайн курс для детей	Январь-март	...
	Веселые старты «Честная игра»	Апрель	
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Образовательный антидопинговый онлайн курс для спортсменов	Январь-март	...
	Веселые старты «Честная игра»	Апрель-июнь	
	Родительское собрание «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Август-сентябрь	
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Образовательный антидопинговый онлайн курс для спортсменов	октябрь	...

9. Планы инструкторской и судейской практики

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	практическое и теоретическое изучение и применение правил	Январь-март	...

	вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта		
	- формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей;	Апрель	
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных	Январь-март	...
	- составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей;	Апрель- май	
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	- формирование навыков наставничества; - формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам; - формирование склонности к педагогической работе;	Март-октябрь	...

10. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей (написание положений, требований, регламентов к организации и проведению мероприятий, ведение протоколов);	Январь-март	...
	подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни средствами различных видов спорта	Апрель	
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной)	формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительности учебно-тренировочного процесса,	Январь-май	...

специализации)	периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета);		
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима	Март-октябрь	...

III. Система контроля

11. По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее – обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

11.1. На этапе начальной подготовки:

изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;

повысить уровень физической подготовленности;

овладеть основами техники вида спорта «спортивный туризм»;

получить общие знания об антидопинговых правилах;

соблюдать антидопинговые правила;

принять участие в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «маршрут» и «дистанция»;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «маршрут» и «дистанция».

11.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «спортивный туризм» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;

изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;

овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «спортивный туризм»;

изучить антидопинговые правила;

соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

11.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;

овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «спортивный туризм»;

выполнить план индивидуальной подготовки;

закрепить и углубить знания антидопинговых правил;

соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже одного раза в два года для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «маршрут» и «дистанция»;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже одного раза в два года и (или) войти в список кандидатов в сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «спортивный туризм» для спортивной дисциплины «северная ходьба»;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;

получить уровень спортивной квалификации (спортивное звание), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

11.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную

подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

выполнить план индивидуальной подготовки;

знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «мастер спорта России» или выполнять нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса» не реже одного раза в два года для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «маршрут» и «дистанция»;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «мастер спорта России» или выполнять нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса» не реже одного раза в два года и (или) войти в список кандидатов в сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «спортивный туризм» для спортивной дисциплины «северная ходьба»;

достичь результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;

демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

12. Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

13. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки:

13.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»

№п/п	упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «маршрут», «дистанция»						
1.1.	Бег 30 м	с	не более		не более	
			6,3	6,6	6,0	6,3
1.2.	Бег 1000 м	мин., с	не более		не более	

			6.30	6.50	6.10	6.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10,0 м	с	не более		не более	
			8,6	8,7	8,1	8,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			150	145	180	165
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	5	-
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			-	3	-	6
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «северная ходьба»						
2.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
2.2.	Бег 2000 м	мин., с	не более		не более	
			-	12.0	-	11.45
2.3.	Бег 3000 м	мин., с	не более		не более	
			15.30	-	14.45	-
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+4	+6	+6	+7
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			180	155	195	160
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»						
3.1.	Бросок набивного	см	не менее		не менее	

	мяча весом 2 кг		261	211	346	281
3.2.	Плавание	м	Держаться на воде		не менее	
					25	25
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «дистанция»						
4.1.	Вращение вокруг своей оси по часовой стрелке и против часовой стрелки за 4 с с последующим прохождением по прямой линии (не менее 3 оборотов в каждую сторону)	см	не менее		не менее	
			2		3	
4.2.	Прыжок вверх со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	15	23	17
4.3.	Вис на перекладине на 2 руках	с	не менее		не более	
			30	25	35	25
4.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее		не менее	
			10	7	15	12

13.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивный туризм»

№п/п	упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»				
1.1.	Бег 60 м	с	не более	
			10,8	11,2
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	10
1.3.	Челночный бег 3x10,0 м	с	не более	
			9,0	9,4
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6

1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	175
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	не менее
			10	5
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «дистанция»				
2.1.	Бег 60 м	с	не более	
			10,8	11,2
2.2.	Бег 1500 м	мин., с	не более	
			8.20	9.30
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	8
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
2.5.	Челночный бег 3x10,0 м	с	не более	
			10,5	11,2
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
2.8.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	9
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	12
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «северная ходьба»				
3.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			28	12
3.2.	Бег 2000 м	мин., с	не более	
			-	12.0
3.3.	Бег 3000 м	мин., с	не более	
			17.00	-
3.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
3.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»				
4.1.	Кросс 3 км (бег по пересеченной местности)	мин., с	не более	
			20,00	-
4.2.	Кросс 2 км (бег по пересеченной местности)	мин., с	не более	
			-	18,00

4.3.	Подъем переворотом из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
4.4.	Подъем согнутых коленей к туловищу из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
				5
4.5.	Плавание	м	не менее	
			50	
5.Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «маршрут»				
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряд «третий спортивный разряд»,		
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
6.Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «дистанция»				
6.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
6.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
7.Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «северная ходьба»				
7.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
7.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

13.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта

«спортивный туризм»

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	Девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»				

1.1.	Бег 100 м	с	не более	
			13,8	16,3
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	20
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+10
1.4.	Челночный бег 3x10,0 м	с	не более	
			7,6	8,2
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	190
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	8
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «дистанция»				
2.1.	Бег 60 м	с	не более	
			10,8	11,2
2.2.	Бег 2000 м	мин., с	не более	
			11.10	11.30
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			22	16
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	175
2.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
2.7.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
2.8.	Челночный бег 3x10,0 м	с	не более	
			10,5	11,2
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «северная ходьба»				
3.1.	Бег 60 м	с	не более	
			10,8	11,2
3.2.	Кросс 5 км (бег по пересеченной местности)	мин., с	не более	
			17.30	-
3.3.	Кросс 3 км (бег по пересеченной местности)	мин., с	не более	
			-	14.30
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	190

3.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			28	12
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»				
4.1.	Кросс 3 км (бег по пересеченной местности)	мин., с	не более	
			11.30	14.30
4.2.	Подъем переворотом из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
4.3.	Подъем согнутых коленей к туловищу из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			-	15
4.4.	Плавание	м	не менее	
			100	
4.5.	Жим штанги лежа на горизонтальной скамье (1 раз)	кг	не менее	
			50	30
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «дистанция»				
5.1.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			20	15
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

13.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спортивный туризм»

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	Девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»				
1.1.	Бег 100 м	с	не более	
			13,5	16,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			40	25
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на	см	не менее	
			+10	+14

	гимнастической скамье (от уровня скамьи)			
1.4.	Челночный бег 3x10,0 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	10
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «дистанция»				
2.1.	Бег 100 м	с	не более	
			13,5	16,0
2.2.	Бег 2000 м	мин., с	не более	
			11.10	11.30
2.3.	Бег 3000 м	с	не более	
			11.30	14.30
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			22	16
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
2.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
2.8.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
2.9.	Челночный бег 3x10,0 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			51	40
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «северная ходьба»				
3.1.	Бег 60 м	с	не более	
			10,8	11,2
3.2.	Кросс 5 км (бег по	мин., с	не более	

	пересеченной местности)		17.30	-
3.3.	Кросс 3 км (бег по пересеченной местности)	мин., с	не более	
			-	14.30
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	210
3.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			28	12
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «маршрут»				
4.1.	Кросс 3 км (бег по пересеченной местности)	мин., с	не более	
			10.50	13.15
4.2.	Плавание 100 м	мин., с	не более	
			1,26	1,36
4.3.	Подъем переворотом из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
4.4.	Подъем согнутых коленей к туловищу из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			-	20
4.5.	Жим штанги лежа на горизонтальной скамье (1 раз)	кг	не менее	
			60	35
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «дистанция»				
5.1.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			25	20
6. Уровень спортивной квалификации				
6.1.	Спортивный разряд «мастер спорта России»			

IV. Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине)

14. Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки. Спортивная подготовка по виду спорта «спортивный туризм» осуществляется на следующих этапах спортивной подготовки:

- 1) этап начальной подготовки;
- 2) тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства;
- 4) этап высшего спортивного мастерства.

Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки направлены:

- 1) на этапе начальной подготовки на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спортивный туризм»;

- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спортивный туризм»;

- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «маршрут» и «дистанция»;

- укрепление здоровья.

- 2) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спортивный туризм»;

- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивный туризм»;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

- сохранение здоровья.

- 3) на этапе совершенствования спортивного мастерства на:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивный туризм»;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

- сохранение здоровья.

4) на этапе высшего спортивного мастерства на:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивный туризм»;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

- сохранение здоровья.

15. Учебно-тематический план

Этап спортивной подготовки	Темы по теоретической подготовке	Объем времени в год (минут)	Сроки проведения	Краткое содержание
Этап начальной подготовки	Всего на этапе начальной подготовки до одного года обучения/ свыше одного года обучения:	≈ 120/180		
	История возникновения вида спорта и его развитие	≈ 13/20	сентябрь	Зарождение и развитие вида спорта. Автобиографии выдающихся спортсменов. Чемпионы и призеры Олимпийских игр.
	Физическая культура – важное средство физического развития и укрепления здоровья человека	≈ 13/20	октябрь	Понятие о физической культуре и спорте. Формы физической культуры. Физическая культура как средство воспитания трудолюбия, организованности, воли, нравственных качеств и жизненно важных умений и навыков.
	Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена обучающихся при занятиях физической культурой и спортом	≈ 13/20	ноябрь	Понятие о гигиене и санитарии. Уход за телом, полостью рта и зубами. Гигиенические требования к одежде и обуви. Соблюдение гигиены на спортивных объектах.
	Закаливание организма	≈ 13/20	декабрь	Знания и основные правила закаливания. Закаливание воздухом, водой, солнцем. Закаливание на занятиях физической культуры и спортом.
	Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом	≈ 13/20	январь	Ознакомление с понятием о самоконтроле при занятиях физической культурой и

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

			спортом. Дневник самоконтроля. Его формы и содержание. Понятие о травматизме.
Теоретические основы обучения базовым элементам техники и тактики вида спорта	≈ 13/20	май	Понятие о технических элементах вида спорта. Теоретические знания по технике их выполнения.
Теоретические основы судейства. Правила вида спорта	≈ 14/20	июнь	Понятливость. Классификация спортивных соревнований. Команды (жесты) спортивных судей. Положение о спортивном соревновании. Организационная работа по подготовке спортивных соревнований. Состав и обязанности спортивных судейских бригад. Обязанности и права участников спортивных соревнований. Система зачета в спортивных соревнованиях по виду спорта.
Режим дня и питание обучающихся	≈ 14/20	август	Расписание учебно-тренировочного и учебного процесса. Роль питания в жизнедеятельности. Рациональное, сбалансированное питание.
Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта	≈ 14/20	ноябрь-май	Правила эксплуатации и безопасного использования оборудования и спортивного инвентаря.
...
Всего на учебно-тренировочном этапе до трех лет обучения/ свыше трех лет обучения:	≈ 600/960		
Роль и место физической культуры в формировании личностных качеств	≈ 70/107	сентябрь	Физическая культура и спорт как социальные феномены. Спорт – явление культурной жизни. Роль физической культуры в формировании личностных качеств человека. Воспитание волевых качеств, уверенности в собственных силах.
История возникновения олимпийского движения	≈ 70/107	октябрь	Зарождение олимпийского движения. Возрождение олимпийской идеи. Международный Олимпийский комитет (МОК).
Режим дня и питание обучающихся	≈ 70/107	ноябрь	Расписание учебно-тренировочного и учебного

			процесса. Роль питания в подготовке обучающихся к спортивным соревнованиям. Рациональное, сбалансированное питание.	
	Физиологические основы физической культуры	≈ 70/107	декабрь	Спортивная физиология. Классификация различных видов мышечной деятельности. Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности. Физиологические механизмы развития двигательных навыков.
	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося	≈ 70/107	январь	Структура и содержание Дневника обучающегося. Классификация и типы спортивных соревнований.
	Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта	≈ 70/107	май	Понятийность. Спортивная техника и тактика. Двигательные представления. Методика обучения. Метод использования слова. Значение рациональной техники в достижении высокого спортивного результата.
	Психологическая подготовка	≈ 60/106	сентябрь-апрель	Характеристика психологической подготовки. Общая психологическая подготовка. Базовые волевые качества личности. Системные волевые качества личности
	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта	≈ 60/106	декабрь-май	Классификация спортивного инвентаря и экипировки для вида спорта, подготовка к эксплуатации, уход и хранение. Подготовка инвентаря и экипировки к спортивным соревнованиям.
	Правила вида спорта	≈ 60/106	декабрь-май	Деление участников по возрасту и полу. Права и обязанности участников спортивных соревнований. Правила поведения при участии в спортивных соревнованиях.
Этап совершенствования спортивного мастерства	Всего на этапе совершенствования спортивного мастерства:	≈ 1200		
	Олимпийское движение. Роль и место физической культуры в обществе. Состояние современного спорта	≈ 200	сентябрь	Олимпизм как метафизика спорта. Социокультурные процессы в современной России. Влияние олимпизма на

			развитие международных спортивных связей и системы спортивных соревнований, в том числе, по виду спорта.
Профилактика травматизма. Перетренированность/ недотренированность	≈ 200	октябрь	Понятие травматизма. Синдром «перетренированности». Принципы спортивной подготовки.
Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося	≈ 200	ноябрь	Индивидуальный план спортивной подготовки. Ведение Дневника обучающегося. Классификация и типы спортивных соревнований. Понятия анализа, самоанализа учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.
Психологическая подготовка	≈ 200	декабрь	Характеристика психологической подготовки. Общая психологическая подготовка. Базовые волевые качества личности. Системные волевые качества личности. Классификация средств и методов психологической подготовки обучающихся.
Подготовка обучающегося как многокомпонентный процесс	≈ 200	январь	Современные тенденции совершенствования системы спортивной тренировки. Спортивные результаты – специфический и интегральный продукт соревновательной деятельности. Система спортивных соревнований. Система спортивной тренировки. Основные направления спортивной тренировки.
Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта	≈ 200	февраль-май	Основные функции и особенности спортивных соревнований. Общая структура спортивных соревнований. Судейство спортивных соревнований. Спортивные результаты. Классификация спортивных достижений.
Восстановительные средства и мероприятия	в переходный период спортивной подготовки		Педагогические средства восстановления: рациональное построение учебно-

				тренировочных занятий; рациональное чередование тренировочных нагрузок различной направленности; организация активного отдыха. Психологические средства восстановления: аутогенная тренировка; психорегулирующие воздействия; дыхательная гимнастика. Медико-биологические средства восстановления: питание; гигиенические и физиотерапевтические процедуры; баня; массаж; витамины. Особенности применения восстановительных средств.
Этап высшего спортивного мастерства	Всего на этапе высшего спортивного мастерства:	≈ 600		
	Физическое, патриотическое, нравственное, правовое и эстетическое воспитание в спорте. Их роль и содержание в спортивной деятельности	≈ 120	сентябрь	Задачи, содержание и пути патриотического, нравственного, правового и эстетического воспитания на занятиях в сфере физической культуры и спорта. Патриотическое и нравственное воспитание. Правовое воспитание. Эстетическое воспитание.
	Социальные функции спорта	≈ 120	октябрь	Специфические социальные функции спорта (эталонная и эвристическая). Общие социальные функции спорта (воспитательная, оздоровительная, эстетическая функции). Функция социальной интеграции и социализации личности.
	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося	≈ 120	ноябрь	Индивидуальный план спортивной подготовки. Ведение Дневника обучающегося. Классификация и типы спортивных соревнований. Понятия анализа, самоанализа учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.
	Подготовка обучающегося как многокомпонентный процесс	≈ 120	декабрь	Современные тенденции совершенствования системы спортивной тренировки.

			Спортивные результаты – специфический и интегральный продукт соревновательной деятельности. Система спортивных соревнований. Система спортивной тренировки. Основные направления спортивной тренировки.
Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта	≈ 120	май	Основные функции и особенности спортивных соревнований. Общая структура спортивных соревнований. Судейство спортивных соревнований. Спортивные результаты. Классификация спортивных достижений. Сравнительная характеристика некоторых видов спорта, различающихся по результатам соревновательной деятельности
Восстановительные средства и мероприятия	в переходный период спортивной подготовки		Педагогические средства восстановления: рациональное построение учебно-тренировочных занятий; рациональное чередование тренировочных нагрузок различной направленности; организация активного отдыха. Психологические средства восстановления: аутогенная тренировка; психорегулирующие воздействия; дыхательная гимнастика. Медико-биологические средства восстановления: питание; гигиенические и физиотерапевтические процедуры; баня; массаж; витамины. Особенности применения различных восстановительных средств. Организация восстановительных мероприятий в условиях учебно-тренировочных мероприятий
...

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам

16. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спортивный туризм», а также по спортивным дисциплинам, содержащим в своем наименовании слова «маршрут», «дистанция», а также спортивной дисциплине «северная ходьба» основаны на особенностях вида спорта «спортивный туризм» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «спортивный туризм», по которым осуществляется спортивная подготовка.

В случае, если на одном из этапов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа), результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, обучающийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки. По заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося возможен перевод такого обучающегося на соответствующую дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (при ее реализации).

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «спортивный туризм» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивный туризм» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спортивный туризм».

VI. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

17.1. Материально-технические условия реализации Программы

Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования

соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

- Наличие оборудованных трасс;
- Наличие тренировочного спортивного зала;
- Наличие тренажерного зала;
- Наличие раздевалок, душевых;
- Наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)» включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный №61238);

17.2. Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
Для спортивных дисциплин «маршрут-пешеходный (1-6 категория)», «маршрут – лыжный (1-6 категория)», «маршрут-горный (1-6 категория)», «маршрут-водный (1-6 категория)», «маршрут на средствах передвижения (1-6 категория)», «маршрут-спелео (1-6 категория)», «маршрут-парусный (1-6 категория)», «маршрут-комбинированный (1-6 категория)»			
1	Веревка с флажками для разметки трасс (50 м)	штук	4
2	Карта топографическая (герметезированная) ближайшей местности (масштаб от 1:10000 до 1:5000)	штук	12
3	Коврик туристический (1800х600х12 мм)	штук	12
4	Компас жидкостный	штук	12
5	Котел туристский с чехлом (объем от 5 до 8 л)	штук	4
6	Курвиметр	штук	1
7	Мат гимнастический	штук	1
8	Мешок спальный	штук	12
9	Мяч баскетбольный	штук	1
10	Мяч волейбольный	штук	1
11	Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 5 кг	комплект	1
12	Мяч футбольный	штук	1
13	Палатка трехместная	штук	4
14	Палка гимнастическая	штук	12
15	Пила	штук	2

16	Приемник спутниковой навигации	штук	2
17	Мультитопливная горелка	штук	4
18	Средство радиосвязи (с дальностью работы до 5 км)	штук	4
19	Рулетка (10 м)	штук	1
20	Рулетка (50 м)	штук	1
21	Секундомер электронный	штук	2
22	Скамейка гимнастическая	штук	2
23	Стенка гимнастическая	штук	1
24	Тент (4х4 м)	штук	2
25	Термометр для измерения температуры воздуха (от +50 до -50 ⁰ С)	штук	2
26	Топор	штук	4
27	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	1
28	Электромегафон	штук	1
Для спортивной дисциплины «маршрут-пешеходный (1-6 категория)»			
29	Баул для транспортировки веревок	штук	2
30	Веревка вспомогательная – репшнур (50 м)	штук	4
31	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	2
32	Веревка основная страховочная статистическая (50 м)	штук	2
33	Зажим для подъема по веревке	штук	12
34	Закладка	комплект	2
35	Карабин альпинистский	штук	24
36	Крюк скальный	комплект	2
37	Молоток скальный	штук	2
38	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	4
39	Страховочная система (ленточная)	штук	12
40	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
41	Трек для навесной переправы	штук	2
42	Устройство для спуска по веревке	штук	12
Для спортивной дисциплины «маршрут –лыжный (1-6 категория)»			
43	Ледоруб «Айсбайль»	штук	1
44	Баул для транспортировки веревок	штук	2
45	Веревка вспомогательная – репшнур (50 м)	штук	4
46	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	2
47	Веревка основная страховочная статистическая (50 м)	штук	2
48	Зажим для подъема по веревке	штук	6
49	Закладка	комплект	2
50	Карабин альпинистский	штук	24
51	Кошки альпинистские	пар	12
52	Крюк скальный	комплект	2
53	Лавинная лента	штук	
54	Лавинный зонт складной альпинистский	штук	6
55	Ледовый инструмент («айс фи-фи»)	комплект	1
56	Ледоруб	штук	6
57	Лопата лавинная альпинистская	штук	4

58	Лыжи туристские с креплениями	пар	12
59	Лыжные палки	пар	12
60	Молоток скальный	штук	2
61	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	2
62	Палатка зимняя восьмиместная с тентом	штук	2
63	Страховочная система (ленточная)	штук	12
64	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
65	Устройство для спуска по веревке	штук	12
66	Электронный датчик для поиска в лавине	штук	2
67	Эспандер лыжника	штук	2
Для спортивной дисциплины «маршрут –горный (1-6 категория)»			
68	Ледоруб «Айсбайль»	штук	2
69	Баул для транспортировки веревок	штук	2
70	Веревка вспомогательная – репшнур (50 м)	штук	4
71	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
72	Веревка основная страховочная статистическая (50 м)	штук	4
73	Зажим для подъема по веревке	штук	12
74	Закладка	комплект	4
75	Карабин альпинистский	штук	48
76	Кошки альпинистские	пар	12
77	Ледобур	штук	30
78	Крюк скальный	комплект	4
79	Лавинная лента (от 15 до 20 м)	штук	12
80	Лавинный зонт складной альпинистский	штук	6
81	Ледовый инструмент («айс фи-фи»)	комплект	2
82	Ледоруб	штук	6
83	Лопата лавинная альпинистская	штук	4
84	Молоток скальный	штук	2
85	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	4
86	Страховочная система (ленточная)	штук	12
87	Страховочное устройство (металлическое)	штук	4
88	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
89	Трек для навесной переправы	штук	2
90	Устройство для спуска по веревке	штук	12
91	Электронный датчик для поиска в лавине	штук	2
Для спортивной дисциплины «маршрут –водный (1-6 категория)»			
92	Весло для сплава (например: для катамарана двухместного или четырехместного, байдарки двухместной с фартуком, каяка с юбкой)	штук	24
93	Гермомешок (объем от 100 до 120 л)	штук	6
94	Конец спасательный, плавающий (диаметр 8 мм, длина 25 м)	штук	2
95	Средство сплава: катамаран двухместный, байдарка двухместная с фартуком, каяк с юбкой)	штук	4
Для спортивной дисциплины «маршрут –спелео (1-6 категория)»			
96	Баул для транспортировки веревок	штук	2

97	Веревка вспомогательная – репшнур (50 м)	штуk	4
98	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штуk	4
99	Веревка основная страховочная статистическая (50 м)	штуk	4
100	Зажим для подъема по веревке	штуk	12
101	Закладка	комплект	6
102	Карабин альпинистский	штуk	24
103	Крюк скальный	комплект	2
104	Молоток скальный	штуk	2
105	Оттяжка с карабином альпинистским	штуk	4
106	Страховочная система (ленточная)	штуk	12
107	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
108	Устройство для спуска по веревке	штуk	12
109	Фонарь влагозащищенный (аккумуляторный)	штуk	12
Для спортивной дисциплины «маршрут – на средствах передвижения (1-6 категория)»			
110	Бич	штуk	1
111	Буксировочный трос (длиной 10 м)	штуk	2
112	Велосипед туристский	штуk	12
113	Насос для велосипедных колес	штуk	2
114	Веревка (диаметр от 9 до 10 мм)	метр	100
115	Домкрат	штуk	1
116	Задний красный сигнал и передняя фара	комплект	12
117	Запасная камера для велосипеда	штуk	4
118	Карабин альпинистский с муфтой	штуk	12
119	Корда	штуk	1
120	Краги	пар	12
121	Лебедка	штуk	1
122	Набор инструментов для ковки лошади	комплект	1
123	Переметная сумка	комплект	12
124	Рюкзак конный	штуk	12
125	Пластины «сэнд-трак» под колеса	комплект	2
126	Набор для чистки лошади (щетка, скребница, крючок, суконка)	комплект	12
127	Тормозная колодка и тормозной трос	комплект	12
128	Тренажер-симулятор для верховой езды	комплект	1
129	Хлыст	штуk	6
130	Шина повышенной проходимости	штуk	4
Для спортивных дисциплин «дистанция-водная-каяк», «дистанция-комбинированная», «дистанция- лыжная», «дистанция- на средствах передвижения», «дистанция- парусная», «дистанция- пешеходная», «дистанция- спелео», «дистанция- водная-байдарка», «дистанция- водная-катамаран 2», «дистанция- горная-связка», «дистанция- лыжная-связка», «дистанция- пешеходная-связка», «дистанция- спелео-связка», «дистанция- водная-катамаран 4», «дистанция- водная-командная гонка», «дистанция- горная-группа», «дистанция- лыжная-группа», «дистанция- на средствах передвижения-группа», «дистанция- пешеходная-группа», «дистанция- спелео-группа»			
131	Веревка (диаметр 10 мм) (статика) для постановки этапов	метр	500
132	Веревка (диаметр от 6 мм) (статика) для постановки	метр	200

	этапов		
133	Веревка с флажками для разметки трасс (50 м)	штук	8
134	Зажим для подъема по веревке	штук	12
135	Карабин альпинистский с муфтой для постановки этапов	штук	48
136	Лента оградительная	метр	200
137	Мат гимнастический	штук	1
138	Мяч баскетбольный	штук	1
139	Мяч волейбольный	штук	1
140	Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 5 кг	комплект	1
141	Мяч футбольный	штук	1
142	Палка гимнастическая	штук	12
143	Перекладина навесная на гимнастическую стенку	штук	1
144	Петли страховочные с карабином альпинистским	комплект	10
145	Рулетка (10м)	штук	1
146	Рулетка (50м)	штук	1
147	Секундомер электронный	штук	2
148	Система страховочная альпинистская	штук	12
149	Скамейка гимнастическая	штук	2
150	Средство радиосвязи (с дальностью работы до 5 км)	штук	4
151	Стенка гимнастическая	штук	1
152	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	4
153	Трек для переправы	штук	4
154	Устройство для спуска по веревке	штук	12
155	Электромегафон	штук	1
156	Электронная система спортивного хронометража	комплект	1
Для спортивной дисциплины «дистанция - пешеходная»			
157	Баул для транспортировки веревок	штук	2
158	Веревка вспомогательная – репшнур (50 м)	штук	4
159	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
160	Веревка основная страховочная статистическая (50 м)	штук	4
161	Зажим для подъема по веревке	штук	12
162	Зацеп скалолазный с крепежным винтом	штук	12
163	Карабин альпинистский с муфтой	штук	48
164	Карабин альпинистский	штук	24
165	Карта топографическая (герметезированная) ближайшей местности (масштаб от 1:10000 до 1:5000)	штук	30
166	Компас жидкостный	штук	12
167	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	2
168	Петли страховочные	комплект	12
169	Страховочная система (ленточная)	штук	12
170	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
171	Трек для навесной переправы	штук	2
172	Устройство для спуска по веревке	штук	12
Для спортивных дисциплин «дистанция- горная-группа» , «дистанция- горная-связка»			

173	Ледоруб «Айсбайль»	штук	2
174	Баул для транспортировки веревок	штук	2
175	Веревка вспомогательная – репшнур (50 м)	штук	4
176	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
177	Веревка основная страховочная статистическая (50 м)	штук	4
178	Зажим для подъема по веревке	штук	12
179	Закладка	комплект	12
180	Зацеп скалолазный с крепежным винтом	штук	30
181	Карабин альпинистский с муфтой	штук	48
182	Карабин альпинистский	штук	24
183	Кошки альпинистские	пар	12
184	Ледобур	штук	30
185	Крюк скальный	комплект	8
186	Молоток скальный	штук	2
187	Оттяжка с альпинистским карабином	штук	10
188	Оттяжка страховочная с карабином	штук	15
189	Петля страховочная	штук	42
190	Страховочная система (ленточная)	штук	12
191	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
192	Трек для навесной переправы	штук	4
193	Устройство для спуска по веревке	штук	12
Для спортивных дисциплин «дистанция- лыжная»			
194	Ледоруб «Айсбайль»	штук	2
195	Баул для транспортировки веревок	штук	2
196	Веревка вспомогательная – репшнур (50 м)	штук	4
197	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
198	Веревка основная страховочная статистическая (50 м)	штук	4
199	Зажим для подъема по веревке	штук	12
200	Закладка	комплект	12
201	Карабин альпинистский	штук	32
202	Компас жидкостный	штук	12
203	Ледобур	штук	12
204	Крюк скальный	комплект	8
205	Лавинная лента (от 15 до 20 м)	штук	12
206	Лавинный зонт складной альпинистский	штук	6
207	Ледоруб	штук	12
208	Лопата лавинная альпинистская	штук	4
209	Лыжи туристские с креплениями	пар	12
210	Молоток скальный	штук	2
211	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	10
212	Петля страховочная	штук	42
213	Страховочная система (ленточная)	штук	12
214	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
215	Трек для навесной переправы	штук	2
216	Устройство для спуска по веревке	штук	12

217	Электронный датчик для поиска в лавине	штук	2
Для спортивных дисциплин «дистанция-водная-каяк», «дистанция- водная-байдарка», «дистанция- водная-катамаран 2», «дистанция- водная-катамаран 4», «дистанция- водная-командная гонка»			
218	Весло для средства сплава (например, для катамарана двухместного или четырехместного, байдарки двухместной с фартуком, каяка с юбкой)	штук	24
219	Конец спасательный, плавающий (диаметр 8 мм, длина 25 м)	штук	4
220	Средство сплава (например, для катамаран двухместный или четырехместный, байдарка двухместная с фартуком, каяк с юбкой)	штук	6
221	Якорь на буй	штук	5
Для спортивной дисциплины «дистанция- парусная»			
222	Буй	штук	5
223	Парусное судно (количество посадочных мест 2-8)	штук	1
224	Шкот	метр	50
225	Якорь на буй	штук	5
Для спортивной дисциплины «дистанция- спелео»			
226	Баул для транспортировки веревок	штук	2
227	Веревка вспомогательная – репшнур (50 м)	штук	4
228	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
229	Веревка основная страховочная статистическая (50 м)	штук	4
230	Зажим для подъема по веревке	штук	12
231	Закладка	комплект	6
232	Карабин альпинистский	штук	24
233	Крюк скальный	комплект	6
234	Молоток скальный	штук	2
235	Страховочная система (ленточная)	штук	12
236	Устройство для спуска по веревке	штук	12
237	Фонарь влагозащищенный (аккумуляторный)	штук	12
Для спортивных дисциплин «дистанция- на средствах передвижения-группа», «дистанция- на средствах передвижения»			
238	Бич	штук	1
239	Буксировочный трос (длиной 10 м)	штук	2
240	Велосипед туристский	штук	12
241	Насос для велосипедных колес	штук	2
242	Веревка (диаметр от 9 до 10 мм)	метр	100
243	Домкрат	штук	1
244	Задний красный сигнал и передняя фара	комплект	12
245	Запасная камера для велосипеда	штук	4
246	Карабин альпинистский с муфтой	штук	12
247	Корда	штук	1
248	Краги	пар	12
249	Лебедка	штук	1
250	Набор коваля	комплект	1

251	Переметная сумка	комплект	12
252	Пластины «сэнд-трак» под колеса	комплект	2
253	Средства для ухода за лошастью (щетка, скребница, крючок, суконка)	комплект	12
254	Тормозная колодка и тормозной трос	комплект	12
255	Тренажер-симулятор для верховой езды	комплект	1
256	Хлыст	штук	6
257	Шина повышенной проходимости	штук	4
Для спортивной дисциплины «северная ходьба»			
258	Треккинговые палки	пар	12

17.3. Обеспечение спортивной экипировкой

№п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Количество изделий
Для спортивных дисциплин «маршрут-пешеходный (1-6 категория)», «маршрут –лыжный (1-6 категория)», «маршрут-горный (1-6 категория)», «маршрут-водный (1-6 категория)», «маршрут на средствах передвижения (1-6 категория)», «маршрут-спелео (1-6 категория)», «маршрут-парусный (1-6 категория)», «маршрут-комбинированный (1-6 категория)»			
1.	Рюкзак (объем от 80 до 100 л)	штук	12
Для спортивной дисциплины «маршрут на средствах передвижения (1-6 категория)»			
1.	Велорюкзак (объем от 100 до 120 л)	штук	12
Для спортивных дисциплин «дистанция- на средствах передвижения-группа», «дистанция- на средствах передвижения»			
1.	Велорюкзак (объем от 100 до 120 л)	штук	12
2.	Рюкзак конный	штук	12

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№п / п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Количество изделий	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап спортивного мастерства	
				Кол-во	Срок эксплуатации (лет)	Кол-во	Срок эксплуатации (лет)	Кол-во	Срок эксплуатации (лет)	Кол-во	Срок эксплуатации (лет)
1	Костюм ветрозащитный спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм тренировочный спортивный	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Костюм тренировочный спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающ	-	-	1	1	1	1	1	1

			егося								
5	Перчатки (рукавицы) защитные	пар	на обучающ егося	-	-	4	1 / 4	4	1 / 4	4	1 / 4
6	Перчатки защитные	пар	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Средство индивидуальной защиты головы	штук	на обучающ егося	1	3	1	3	1	3	1	3
8	Термобелье	компле кт	на обучающ егося	-	-	1	2	1	2	1	2
9	Футболка	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	2	1	2	1
10	Шапочка спортивная	штук	на обучающ егося	-	-	1	2	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины «маршрут-лыжный (1-6 категория)»											
11	Очки алпенистские горнолыжные	штук	на обучающ егося	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «маршрут-горный (1-6 категория)»											
12	Очки солнцезащитные горнолыжные	штук	на обучающ егося	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «маршрут на средствах передвижения (1-6 категория)», «дистанция- на средствах передвижения-группа», «дистанция- на средствах передвижения»											
13	Защитный жилет для верховой езды	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1
14	Очки велосипедные (защитные)	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «маршрут –лыжный (1-6 категория)», «маршрут-горный (1-6 категория)»											
15	Маска ветрозащитная	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «маршрут водный (1-6 категория)»											
16		штук	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1
17	Жилет спасательный	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «дистанция - спелео»											
18	Гидрокостюм «мокрый»	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «дистанция-водная-каяк», «дистанция- водная-байдарка», «дистанция- водная-катамаран 2», «дистанция- водная-катамаран 4», «дистанция- водная-командная гонка»											

19	Гидрокостюм «мокрый»	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1
20	Жилет спасательный	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1

6.4. Кадровые условия реализации Программы:

Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку соответствует требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 №952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н223 (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519224), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 24.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 №916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «спортивный туризм», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

6.5. Информационно-методические условия реализации Программы
ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
Интернет-ресурсы

1. Федеральный закон Российской Федерации №127 от 30.04.2021 «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» <http://www.consultant.ru>
2. Единая всероссийская спортивная классификация [Электронный ресурс] – URL: [http:// minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)
3. Всемирное антидопинговое агентство [Электронный ресурс] – URL: <http://wada-ama.org>
4. Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс] – URL: [http:// minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)
5. Международный олимпийский комитет [Электронный ресурс] – URL: <http://olympic.ru>
6. Министерство физической культуры и спорта Пермского края [Электронный ресурс] - URL: <http://sport.permkrai.ru>
7. Научно-теоретический журнала «Теория и практика физической культуры [Электронный ресурс]- URL: [http://lib. sportedu.ru/press/](http://lib.sportedu.ru/press/)
8. Олимпийский комитет России [Электронный ресурс] – URL: <http://olympic.ru>
9. Приказ Минспорта России «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм» от 21.11.2022 года № 1038 [Электронный ресурс].
10. Приказ Минспорта Российской Федерации от 22.12.2022 года №1353 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»
11. *Русада - антидопинговое агентство [Электронный ресурс] – URL: <https://course.rusada.ru/>*
12. Научно-теоретический журнала «Теория и практика физической культуры [Электронный ресурс]- URL: [http://lib. sportedu.ru/press/](http://lib.sportedu.ru/press/)
13. Федерация спортивного туризма Пермского края [Электронный ресурс] – URL: [http:// vk.com](http://vk.com)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729915

Владелец Попов Виталий Валерьевич

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025