

Управление образования администрации  
Нытвенского городского округа  
Муниципальное автономное образовательное учреждение  
дополнительного образования спортивная школа «Лидер» г.Нытва  
(МАОУ ДО СШ «Лидер» г.Нытва)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МАОУ ДО СШ  
«Лидер» г.Нытва  
протокол от 21.03.2023 г. № 04

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом МАОУ ДО СШ  
«Лидер» г.Нытва  
от 05.12.2023г. №124

ПРАВИЛА  
о режиме занятий обучающихся

## 1. Режим занятий обучающихся

1.1 Режим занятий, обучающихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Лидер» г. Нытва (далее - Учреждение) разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Уставом Учреждения.

Режим занятий, обучающихся составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14).

1.2 Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

Учебный год начинается с 01 сентября текущего года. Тренировочный процесс проходит в соответствии с годовым планом программ в течении всего календарного года и рассчитан на 52 недели из которых 46 недель тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях лагерей отдыха и по индивидуальным планам спортивной подготовки.

1.3 Основными формами и средствами осуществления тренировочного процесса являются: групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам спортивной подготовки, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и контроль. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

1.4. Занятия в Учреждении проводятся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по следующим видам спорта:

- Спортивные единоборства (самбо, бокс, киокушин);
- Командные игровые виды спорта (волейбол, баскетбол, футбол);
- Чир спорт;
- Функциональное многоборье;
- Водно-моторный спорт;
- Рукопашный бой;
- Гребля на байдарках и каноэ;
- Туристско-краеведческая направленность (спортивный туризм);

1.5. Учебные занятия начинаются в 10 часов 00 минут. Окончание занятий в

Учреждении не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

1.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах (45 минут).

1.7. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия для обучающихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

1.8. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

1.9. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

1.9.1. По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с учетом возрастных особенностей, годов обучения и уровней сложности программ и не может превышать на 1-2 году обучения 2 часов, на 3-5 году обучения 4 часов.

1.9.2. По программам спортивной подготовки по видам спорта недельный режим тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач этапа подготовки. Общего годового объема тренировочной работы предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки (этапа спортивной специализации), может быть сокращен не более чем на 25%. Недельный режим тренировочной работы с учетом возрастных особенностей, годов обучения и уровней сложности программ не может превышать на этапах начальной подготовки до года обучения 6 часов, свыше года обучения 9 часов. На тренировочных этапах (этапах спортивной специализации) до 2 лет обучения 12 часов, свыше 2 лет обучения – 18 часов. На этапах совершенствования спортивного мастерства до года и свыше года обучения 28 часов. На этапе спортивного мастерства (весь период) 32 часа.

1.10. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

1.11. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта и программами спортивной подготовки по видам спорта разработанными на основании Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729915

Владелец Попов Виталий Валерьевич

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025